

2026 年 2 月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日	
						1 終日 レンタル使用	
2	3	4	5	6	7	8	
11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門		11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 棒術	
18:30 ピラティス 山本卓	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP AB		
9	10	11	12	13	14	15	
11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門	休講	11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano		
18:00 特別クラス Nakao	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート		17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP AB		
16	17	18	19	20	21	22	
11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門		11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 棒術	
	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門		17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP AB		
23	24	25	26	27	28		
13:00 レンタル使用 Yuu 14:00 レンタル使用 Yuu 15:00 レンタル使用 Yuu 17:00 特別クラス Yuu 18:30 プライベート Yuu	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano		
				17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB	

※変更がある場合は隨時お知らせします。