

2026 年 2 月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日
						1 終日 レンタル使用
2	3	4	5	6	7	8
11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門		11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 棒術
	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano			17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP B Chikako 16:00 SP A Chikako
18:30 ピラティス 山本卓	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	20:30 プライベート		
	21:00 ポワント入門					
9	10	11	12	13	14	15
11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門	休講	11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 棒術
	18:00 特別クラス Nakao	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート		17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP B kanako 16:00 SP A kanako
16	17	18	19	20	21	22
11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門		11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 棒術
	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano			17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP B Chikako 16:00 SP A Chikako
	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート			
	21:00 ポワント入門					
23	24	25	26	27	28	
	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門		11:00 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 11:00 ドゥワイオン Ayano	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano	
13:00 レンタル使用 Yuu		15:45 エヴェイユ Ayano			12:30 プライベート Ayano	
14:00 レンタル使用 Yuu		16:45 カドリーユ Ayano	17:30 コリフェB Michiko	18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB	
15:00 レンタル使用 Yuu	19:00 シュジェ Michiko コリフェA	18:00 コリフェA Michiko コリフェB	19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート			
17:00 特別クラス Yuu						
18:30 プライベート Yuu	20:30 プライベート	19:30 ドゥワイオン Michiko	20:30 プライベート			
		21:00 ポワント入門				

※変更がある場合は隨時お知らせします。