

2026 年 2 月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日
						1 終日 レンタル使用
2 11:00 呼吸法 18:30 ピラティス 山本卓	3 10:30 ドゥッワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	4 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥッワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	5 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	6 10:30 ドゥッワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	7 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥッワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP B Chikako 16:00 SP A Chikako	8 10:00 棒術
9 11:00 呼吸法 18:00 特別クラス Nakao	10 10:30 ドゥッワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	11 休講	12 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	13 10:30 ドゥッワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	14 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥッワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP B kanako 16:00 SP A kanako	15
16 11:00 呼吸法	17 10:30 ドゥッワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	18 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥッワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	19 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	20 10:30 ドゥッワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	21 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥッワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB 15:00 SP B Chikako 16:00 SP A Chikako	22 10:00 棒術
23 13:00 レンタル使用 Yuu 14:00 レンタル使用 Yuu 15:00 レンタル使用 Yuu 17:00 特別クラス Yuu 18:30 プライベート Yuu	24 10:30 ドゥッワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	25 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥッワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	26 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート	27 10:30 ドゥッワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート	28 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥッワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Ayano 13:30 カドリーユ Michiko 13:30 コリフェB	

※変更がある場合は随時お知らせします。