

2026 年 2 月 Lesson Schedule

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|---|--|--|----------------|
| | | | | | | 1 終日 レンタル使用 |
| 2 11:00 呼吸法 18:30 ピラティス 山本卓 | 3 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 4 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門 | 5 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 6 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート | 7 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Chikako 13:30 カドリーユ Michiko コリフェB 15:00 SP B Chikako 16:00 SP A Chikako | 8 10:00 棒術 |
| 9 11:00 呼吸法 18:00 特別クラス Nakao | 10 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 11 休講 | 12 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 13 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート | 14 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano シュジェ コリフェA 13:30 カドリーユ Michiko コリフェB 15:00 SP B kanako 16:00 SP A kanako | 15 |
| 16 11:00 呼吸法 | 17 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 18 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門 | 19 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 20 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート | 21 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Chikako 13:30 カドリーユ Michiko コリフェB 15:00 SP B Chikako 16:00 SP A Chikako | 22 10:00 棒術 |
| 23 13:00 レンタル使用 Yuu 14:00 レンタル使用 Yuu 15:00 レンタル使用 Yuu 17:00 特別クラス Yuu 18:30 プライベート Yuu | 24 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 25 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェA Michiko コリフェB 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門 | 26 11:00 呼吸法 17:30 コリフェB Michiko 19:00 シュジェ Michiko コリフェA 20:30 プライベート | 27 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 カドリーユ Michiko コリフェB 19:30 プライベート | 28 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano シュジェ コリフェA 12:30 プライベート Chikako 13:30 カドリーユ Michiko コリフェB | |

※変更がある場合は随時お知らせします。