

# 2026年 6月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1 10:30 呼吸法  18:30 ピラティス 山本卓	2 休講	3 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Ayano 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	4 10:30 呼吸法 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	5 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko	6 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 プライベート Chikako 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ 16:30 SP B Chikako 17:30 SP A Chikako 19:30 プライベート	7
8 10:30 呼吸法  13:00 スタジオ使用 Ayano	9 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	10 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	11 10:30 呼吸法 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	12 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko 20:00 ジャイロキネシス Chikako	13 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 プライベート Chikako 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP B Chikako 17:30 SP A Chikako 19:30 プライベート	14 10:00 棒術
15	16 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	17 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	18 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	19 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko	20 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ Yuka	21 10:00 棒術
22 10:30 呼吸法  13:00 スタジオ使用 Ayano	23 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	24 15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	25 10:30 呼吸法 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	26 10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko 20:00 ジャイロキネシス Chikako	27 10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 プライベート Chikako 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP B Chikako 17:30 SP A Chikako 19:30 プライベート	28
29 10:30 呼吸法  18:00 特別クラス Nakao	30 10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko					

※変更がある場合は随時お知らせします。