

# 2026年 7月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Ayano 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	10:30 呼吸法 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 プライベート Chikako 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ 16:30 SP B Kanako 17:30 SP A Kanako 19:30 プライベート	
6	7	8	9	10	11	12
10:30 呼吸法 18:30 ピラティス 山本卓	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	10:30 呼吸法 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko 20:00 ジャイロキネシス Chikako	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 プライベート Chikako 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP B Chikako 17:30 SP A Chikako 19:30 プライベート	10:00 棒術
13	14	15	16	17	18	19
10:30 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	10:30 呼吸法 17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ Yuka	
20	21	22	23	24	25	26
祝日 10:30 呼吸法	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko フルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Michiko 18:00 コリフェ Michiko シュジェ フルミエール 19:30 プライベート Michiko 20:00 ジャイロキネシス Chikako	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 プライベート Chikako 13:30 コリフェ Yuka シュジェ フルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP B Chikako 17:30 SP A Chikako 19:30 プライベート	10:00 棒術
27	28	29	30	31		
	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko フルミエール 20:45 プライベート Michiko	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano	休講 10:30 呼吸法	休講		

※変更がある場合は随時お知らせします。