

2026 年 11 月 Lesson Schedule

月	火	水	木	金	土	日
2	3 祝日 休講	4	5	6	7	8
18:30 ピラティス 山本卓		15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門	17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko ブルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Marina 18:00 コリフェ Marina シュジェ ブルミエール 19:30 プライベート Marina Chikako	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 ポワント入門 Ayano 13:30 コリフェ Chikako シュジェ ブルミエール 15:00 カドリーユ Chikako 16:30 SP AB Chikako	
9	10	11	12	13	14	15
	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 Michiko	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko ブルミエール 20:45 プライベート Michiko	17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko ブルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Marina 18:00 コリフェ Marina シュジェ ブルミエール 19:30 プライベート Marina 20:00 ジャイロキネシス Chikako	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 13:30 コリフェ Yuka シュジェ ブルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP AB Chikako 19:00 プライベート Chikako	
16	17	18	19	20	21	22
18:00 特別クラス Nakao 20:00 アダジオクラス	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 Michiko 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko ブルミエール 20:45 プライベート Michiko	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門 Michiko	17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko ブルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Marina 18:00 コリフェ Marina シュジェ ブルミエール 19:30 プライベート Marina Chikako	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 12:30 ポワント入門 Ayano 13:30 コリフェ Yuka シュジェ ブルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP AB Chikako	
23 祝日	24	25	26	27	28	29
	10:30 ドゥワイオン Michiko 12:00 ポワント入門 Michiko 18:00 カドリーユ Michiko 19:15 シュジェ Michiko ブルミエール 20:45 プライベート Michiko	15:45 エヴェイユ Ayano 16:45 カドリーユ Ayano 18:00 コリフェ Michiko 19:30 ドゥワイオン Michiko 21:00 ポワント入門 Michiko	17:30 コリフェ Michiko 19:00 シュジェ Michiko ブルミエール 20:30 プライベート Michiko	10:30 ドゥワイオン Marina 18:00 コリフェ Marina シュジェ ブルミエール 19:30 プライベート Marina 20:00 ジャイロキネシス Chikako	10:00 エヴェイユ Ayano 11:00 ドゥワイオン Ayano 13:30 コリフェ Yuka シュジェ ブルミエール 15:00 カドリーユ Yuka 16:30 SP AB Chikako 19:00 プライベート Chikako	
30						

※変更がある場合は随時お知らせします。